

YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) RİSKİNE KARŞI TEMİZLİK HAYAT KURTARIR!



5 ADIMDA ELLERİMİZİ YIKARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

1 Ellerinizi akan su (ılık veya soğuk) ile ıslatın ve musluğu kapatın.



2 Ellerinizi ve parmak aralarını sabun ile iyice yıkayın.



3 Ellerinizi 20 saniye süresince yıkayın.



4 Temiz su ile ellerinizi iyice durulayın.



5 Temiz havlu / havalı kurutucu ile iyice ellerinizi kurutun.



ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?

ÖNCE



Yüze dokunmadan önce



Yemek hazırlamadan önce



Yemek yemeden önce

ÖNCE VE SONRA



Hasta kişi bakımı öncesi
ve sonrası



Kesik veya yara tedavisi
öncesi ve sonrası

SONRA



Burun temizleme, hapşıрма
veya öksürme sonrası



Tuvalet kullanımı sonrası